

Diplomado en Neuroliderazgo y Neuromanagement

DIPLOMA

- Posgrado / diplomado de especialización en Neuroliderazgo y Neuromanagement.
- Doble certificación internacional emitida por la Fundación General de la Universidad de Salamanca y el Instituto Braidot de Formación.

BENEFICIOS

Los participantes:

- Se interiorizan sobre las nuevas técnicas surgidas a partir de la incorporación de las neurociencias y cómo éstas se aplican en materia de liderazgo y conducción de equipos, toma de decisiones, gestión del cambio, Neuromotivación, Neurocreatividad, Neurocomunicación, desarrollo de inteligencia individual y organizacional, administración y gestión del tiempo, capitalización de las diferencias cerebrales de género.
- Incorporan conocimientos sobre el funcionamiento del cerebro y un conjunto de prácticas para cuidarlo y entrenarlo.
- Adquieren herramientas de avanzada, como el nuevo concepto de «gerencia de la felicidad», cómo se implementa y cuáles son sus beneficios en las organizaciones y en la vida personal.

CONTENIDOS

ETAPA 1

NEUROCIENCIAS APLICADAS

Y ENTRENAMIENTO CEREBRAL

MÓDULO 1.1

Las neurociencias en las organizaciones y en la vida

- Neurociencias, metodologías de avanzada en el estudio del cerebro.
- Principales técnicas y equipos de exploración.
- Aplicaciones de las ramas cognitiva, social y afectiva en diferentes disciplinas y campos de la actividad humana.
- Gimnasios cerebrales: qué son y cómo se aplican las técnicas surgidas de las neurociencias para optimizar las funciones cognitivas y emocionales.

Prácticas: entrenamiento neurocognitivo y autoliderazgo emocional (introductorias).

MÓDULO 1.2

El cerebro ¿qué debemos saber sobre su funcionamiento?

- El cerebro como soporte físico de la mente.
- Principales estructuras cerebrales, funciones e interrelaciones.
- Las células cerebrales (neuronas y glía). Factores que influyen en la comunicación e interrelaciones entre ellas (sinapsis y neurotransmisores).
- Mielinización: en qué consiste y por qué es tan importante en la agilidad mental.
- El fenómeno de la lateralización. Hemisferios izquierdo y derecho.
- Características específicas y diferenciales.

Prácticas: entrenamiento neurocognitivo (con foco en ambos hemisferios) y autoliderazgo emocional.

MÓDULO 1.3

Cerebro femenino, cerebro masculino

- Diferencias neurobiológicas de género.
- Influencias sociales y culturales.
- Implicancias en el procesamiento de la información, la emocionalidad, la toma de decisiones y la conducta.
- El cerebro masculino y sus particularidades diferenciales.
- El cerebro femenino y sus particularidades diferenciales.

Prácticas: técnicas para potenciar habilidades propias de cada género y mejorar aquellas para la que el otro ha sido mejor dotado por la naturaleza y el moldeamiento cultural.

CONTENIDOS

ETAPA 1

NEUROCIENCIAS APLICADAS Y ENTRENAMIENTO CEREBRAL

MÓDULO 1.4

Percepción sensorial

- La construcción cerebral de la realidad.
- Mecanismos cerebrales de la percepción consciente y metaconsciente.
- Generalizaciones, supresiones y distorsiones en la percepción.
- Técnicas para potenciar la capacidad de percepción exterior e interior.
- Percepción visual, auditiva, olfativa, táctil y gustativa.

Prácticas: ejercicios para potenciar la percepción sensorial.

MÓDULO 1.5

Neuroplasticidad, Neurogénesis: cómo ser artífices del propio neurodesarrollo

- Fenómenos hereditarios y ambientales en el desarrollo cerebral. Influencias en la capacidad de aprendizaje y la inteligencia.
- Genética y epigenética.
- Hábitos saludables y no saludables para el cerebro.
- Metodologías de avanzada para autodirigir y potenciar la neuroplasticidad y la neurogénesis.
- Técnicas para rejuvenecer el cerebro y/o retrasar su envejecimiento.

Prácticas: entrenamiento neurocognitivo, revisión individual de hábitos saludables y no saludables, autoliderazgo emocional.

MÓDULO 1.6

Sistemas atencionales

- Neurobiología de la atención.
- Atención selectiva
- Atención sostenida
- Atención dividida
- Atención focalizada
- El efecto multitasking en la atención dividida.
- Técnicas para lograr mayor foco atencional, concentración, densidad de atención y atención plena.

Prácticas: técnicas para mejorar los diferentes sistemas de atención y concentración.

CONTENIDOS

ETAPA 1

NEUROCIENCIAS APLICADAS Y ENTRENAMIENTO CEREBRAL

MÓDULO 1.7

Memoria

- Neurobiología de la memoria.
- El eje temporal de los recuerdos: memorias de corto y largo plazo.
- Memoria de trabajo
- Memoria episódica
- Memoria semántica
- Memoria priming.
- Memoria visual, memoria auditiva, memoria táctil, memoria olfativa, memoriagustativa.
- Potenciación de memorias por asociación emocional.

Prácticas: técnicas para mejorar los diferentes sistemas de memoria.

MÓDULO 1.8

Cerebro racional, cerebro emocional

- Las funciones ejecutivas del cerebro: qué son y por qué constituyen un factor clave en el desempeño intelectual y afectivo.
- El rol de los lóbulos frontales en el desempeño ejecutivo.
- Neurobiología del cerebro emocional. Últimos avances.
- Impacto de las emociones y los marcadores somáticos en las funciones ejecutivas y la toma de decisiones.
- El estrés: influencia en el desempeño y la salud del cerebro.

Prácticas: reconocimiento de emociones propias y ajenas. Ejercicios intensivos para superar el problema del estrés.

ETAPA II

NEUROLIDERAZGO Y NEUROMANAGEMENT

MÓDULO 2.1

Neurociencias en el liderazgo y el management. La toma de decisiones en contextos de incertidumbre y cambio

- Del liderazgo al neuroliderazgo. Del management al neuromanagement.
- ¿Qué ocurre en el cerebro del líder cuando toma decisiones? ¿Cómo hacer que el cerebro de un líder funcione con mayor agilidad?
- Percepción y construcción cerebral de la realidad en las organizaciones. El procesamiento cerebral de la información y su influencia en la conducta, la toma de decisiones y el liderazgo.
- Los hemisferios cerebrales durante el proceso decisorio. Implicancias de la lateralización y la integración hemisférica en la toma de decisiones.
- Priming decisional y metaconsciente. Cómo intuir las decisiones correctas.

Prácticas: entrenamiento neurocognitivo y emocional para la toma eficaz de decisiones.

CONTENIDOS

ETAPA II

NEUROLIDERAZGO

Y NEUROMANAGEMENT

MÓDULO 2.2

De la motivación a la neuromotivación

- ¿Qué es y de qué dependen la motivación y la automotivación? Implicancias del liderazgo y el management en este proceso.
- El sistema de recompensas del cerebro y el neurocircuito dopaminérgico. Su rol en la motivación.
- Principales factores que afectan positiva y negativamente la motivación.
- El problema de la procrastinación, cómo resolverlo.
- Diseños multisensoriales en el puesto de trabajo: beneficios para la motivación.
- Técnicas avanzadas para desarrollar y potenciar la motivación en las organizaciones.

Prácticas: entrenamiento neurocognitivo y autoliderazgo emocional. Técnicas de avanzada para motivar equipos de trabajo.

MÓDULO 2.3

De la comunicación a la neurocomunicación

- Aplicaciones de los avances de las neurociencias para el desarrollo de comunicaciones efectivas.
- Neuronas espejo y comunicación. La interdependencia humana.
- Aplicaciones en los distintos canales de comunicación.
- Hemisferios cerebrales: características diferenciales relacionadas con la comunicación.
- Técnicas de comunicación asertiva.
- Comunicación dirigida a la mujer y comunicación dirigida al hombre.
- Detección de diferencias y marco de utilización.
- Comunicación emocional y comunicación racional. Cómo, cuándo y en qué proporciones aplicarlas.
- Comunicación consciente y metaconciente. Mecanismos cerebrales asociados. Nuevas herramientas de aplicación.

Prácticas: autoliderazgo emocional aplicado a la comunicación. Ejercicios intensivos para mejorar la comunicación con uno mismo y con los demás.

MÓDULO 2.4

Neuroplaneamiento estratégico en condiciones. De incertidumbre y cambios abruptos

- Nuevos roles del empresario y el directivo frente a las condiciones de cambio e incertidumbre en el contexto actual.
- Planeamiento en condiciones de aceleración del cambio y contextos inciertos para la toma de decisiones.
- Cómo pasar del planeamiento al neuroplaneamiento en organizaciones y empresas.
- Consideración de escenarios no excluyentes ante cambios improbables aunque posibles.
- Técnicas de micromundos y detección de realidades sistémicas subyacentes para el planeamiento estratégico.

Prácticas: mapas de inteligencia práctica y aplicación al neuroplaneamiento

CONTENIDOS

ETAPA II

NEUROLIDERAZGO

Y NEUROMANAGEMENT

MÓDULO 2.5

Inteligencia individual y organizacional

- Factores genéticos y epigenéticos que influyen en el desarrollo de inteligencia.
- Consciencia y metaconsciencia. Cómo trabajar en ambos niveles para el desarrollo de inteligencia decisional e intuición.
- Inteligencia emocional, racional e intuitiva. La influencia positiva de la meditación.
- Tipos de inteligencia y modalidades de entrenamiento.
- Inteligencia organizacional. Desarrollo y potenciación.

Prácticas: potenciación de los diferentes tipos de inteligencia, mapas de inteligencia. Ejercicios para autoliderar las emociones que influyen en su desempeño.

MÓDULO 2.6

Neurocreatividad

Procesos cerebrales asociados al acto creativo. Aplicaciones en Neuromanagement y Neuroliderazgo.

- Razón y emoción en el proceso creativo. Cómo combinarlas para optimizar los resultados en la conducción y gestión.
- Hemisferios cerebrales y entramados neuronales generadores de creatividad (líderes, gerentes e integrantes de equipos de trabajo).
- Desarrollo y potenciación de la percepción en creatividad. Aplicaciones en el liderazgo y la conducción.
- Atención, foco atencional y concentración. Cuándo pensar y cuándo no pensar “en el tema”.
- La importancia de las pausas para el trabajo cerebral metaconsciente.
- Cómo desarrollar y generar sinergia entre inteligencia, intuición y creatividad.

Prácticas: entrenamiento de hemisferio derecho. Ejercicios intensivos para el desarrollo de creatividad.

MÓDULO 2.7

El área de felicidad organizacional

- Concepto y definición de felicidad personal y organizacional.
- Incidencia en la eficacia y eficiencia en la actividad profesional y laboral.
- Efecto Positividad y sus aplicaciones.
- Generación de entornos relacionales confiables.
- Felicidad e impacto en el desarrollo profesional y personal.
- “El elemento” y engagement (compromiso).
- Logro y reconocimiento.

Prácticas: técnicas para implementar un buen clima laboral.

CONTENIDOS

ETAPA II

NEUROLIDERAZGO

Y NEUROMANAGEMENT

MÓDULO 2.8

El futuro está entre nosotros. Técnicas de avanzada para el manejo de agendas y administración del tiempo.

- ¿Agendas o brújulas?
La necesidad de cambiar las formas tradicionales de pensar y obrar y como autoliderar nuestro tiempo y nuestros compromisos.
- La adicción a lo urgente: técnicas para que el árbol no tape el bosque.
- Cuadrante de importancias y urgencias. Aplicaciones.
- Proorganizador semanal cuántico: qué es y cómo se utiliza. Programa diario de actividades.

Prácticas: técnicas de avanzada para la administración del tiempo. Implementación del Proorganizador semanal cuántico.

ETAPA III

TRABAJO FINAL

Consiste en un paper o documento cuyo tema debe ser relevante para el participante y relacionado con la temática abordada en alguno o varios de los diferentes módulos. Dado que el objetivo de este posgrado es la puesta en práctica de los conocimientos adquiridos, el tema seleccionado debe ser relevante, novedoso y aportar información y análisis sobre casos reales.

Plazo de entrega: 6 meses luego del final de la cursada.

MÓDULO 2.9

Neurociencias para tu empresa y para tu vida | cierre

- Diálogo interactivo con los participantes sobre los temas abordados.
- Se dará lugar a la puesta en común de temas relacionados con sus actividades para debate grupal.

Prácticas: se instruirá a los participantes para continuar con su entrenamiento cerebral una vez finalizado el programa.

BIBLIOGRAFÍA

- Material de lectura proporcionado por el Instituto Braidot de Formación.
- Material audiovisual (videos sobre los temas abordados).

Libros

- **Braidot Néstor,**
NEUROMANAGEMENT,
Editorial Granica,
Buenos Aires, última edición.
- **Braidot Néstor,**
CÓMO FUNCIONA TU CEREBRO,
Editorial Planeta (España),
Editorial Granica (Buenos Aires),
última edición.
- **Braidot Néstor,**
MANUAL DE
ENTRENAMIENTO CEREBRAL,
IBF Ediciones.
- **Braidot Néstor,**
PROORGANIZADOR
SEMANTAL CUÁNTICO,
IBF Ediciones.

Lecturas complementarias:

- **Braidot Néstor,**
MEJORA TU MEMORIA
EN UNA SEMANA
(Planeta, España, 2015).
- **Braidot Néstor,**
MEJORA TU AGILIDAD MENTAL
EN UNA SEMANA
(Planeta, España, 2015).