

1º Taller: El entorno interior

Trabajaremos sobre nuestro ser, para formarnos y posibilitar una crianza respetuosa en los niños. Comprenderemos profundamente las consecuencias de nuestras creencias y acciones, para comenzar a elegir el entorno interior, y disfrutar de un espejo exterior que nos haga el día a día beneficioso para el desarrollo personal y familiar.

La forma de relacionarnos, nuestras palabras para describirnos y analizar el entorno, el conocimiento de nuestras emociones y las prácticas que limitan nuestra posibilidad de vivir en paz y plenos, se pueden iluminar y empezar a desnaturalizarlas.

En el primer encuentro moveremos nuestras estructuras marcadas por el sentido común, para llevarnos ideas más pensadas, y creencias revisadas, buscando permitir el desarrollo del niño sobre una base segura.

2º Taller: Entorno desde los sentidos

Trabajaremos sobre la relevancia de lo que percibimos con el cuerpo, desde los sentidos, su influencia y nuestras elecciones al respecto. Desde lo que vemos, oímos hasta las consecuencias de cómo comemos. Desarrollaremos conceptos para una nutrición holística integral, los beneficios y carencias de la pirámide nutricional, así como los usos no alimenticios de los alimentos. Uniremos emociones a las prácticas diarias, para comprenderlas en contexto, entre muchas otras cuestiones que repensaremos en este taller.

3º Taller: El entorno exterior

Las formas de apego y el desarrollo de la independencia son el eje. El movimiento y fortalecimiento corporal pensado como parte del desarrollo de todas nuestras inteligencias, abandonando el concepto de fortalecimiento muscular vacío, así como el conocimiento de las emociones y actividades que nos liberan y las que nos encierran, se pueden pensar en el encuentro de movimiento libre.

Crecimiento y desarrollo integral del niño, desde una macro-visión y para una sociedad con nuevos desafíos.